



ENTRÉES

L'mida Caesar 85 dhs

Laitue, poulet effiloché, tomate cerise, pomme, œuf et pois chiches grillés à la harissa

Salade de betterave à la fleur d'oranger 65 dhs

Segments d'orange, feta, laitue, noix confites

Burrata & taktouka méchouia 90 dhs

Poivrons, tomates grillées, pignons de pin, huile d'olive persillée

Boulettes de kefta à la Marocaine 80 dhs

Viande hachée aux épices, sauce piri piri, yaourt menthe

Bresaola & fenouil rôti 90 dhs

Parmesan, roquette, balsamique, amlou

Hummus kawarma vegan 75 dhs

Chou-fleur parfumé, huile d'olive persillée

Zaalouk fumé 60 dhs

Aubergines, tomates, feta, pistaches et pain batbout

Briouates au fromage 75 dhs

Jeben, citron confit, menthe séchée, miel, graines de sésame

Croquettes de lentilles 65 dhs

Sauce tomate parfumée au citron confit, légumes, basilic et menthe

DESSERTS

Cake à la carotte 70 dhs

Noix, cannelle et ras el hanoute

Gâteau au chocolat 65 dhs

Buttercream au amlou et sauce caramel

Cookie Monster (15 minutes de cuisson) 75 dhs

Cookie fondant, coulis de chocolat infusé au thé marocain servis avec une boule de glace

Yaourt à la marocaine 45 dhs

Amlou, noix caramélisées, amandes, raisins

Assortiment de boules de glace (3 parfums au choix) 65 dhs

PLATS

Tajine brania au poulet 100 dhs

Graines de carvi, aubergine, oignons caramélisés servis avec de la semoule

Pastilla végétarienne 90 dhs

Pois chiches, œufs brouillés, amandes torréfiées, confit d'oignons au ras el hanout

Poke bowl de dorade à la charmoula aigre douce 140 dhs

Nouilles de courgettes, tomates, radis, avocat et furikake

Brochettes de poulet 110 dhs

Poulet à l'abricot et au thym façon teriyaki, coleslaw à la menthe et aux agrumes, pommes de terre rissolées

Méchoui effiloché 140 dhs

Épaule d'agneau, haricots verts, lentilles, dés de potiron, sauce yaourt à la menthe

Tajine de poisson 130 dhs

Poisson du jour à la charmoula, pommes de terre, aubergine, courgette et tomates cerise

Couscous vegan aux 7 légumes 100 dhs

Bouillon de légumes au safran, semoule verte aux herbes et pistaches

L'mida burger 120 dhs

Viande de boeuf aux épices, oignons caramélisés à la cannelle & tomates confites, pommes de terre rissolées, mayonnaise à la harissa

Gnocchi Berber 95 dhs

Sauce tomate façon tajine, œuf coulant, jben aux fines herbes, beurre noisette et ail confit

Menu enfant 80 dhs

Steak haché servi avec des légumes et pommes de terre rissolées, une boule de glace au choix (vanille ou chocolat)

ACCOMPAGNEMENTS

Coleslaw à la menthe et aux agrumes 25 dhs

Pommes de terre rissolées 25 dhs

Semoule verte aux herbes et pistaches 35 dhs

Légumes sautés 30 dhs

Wifi : Lmida

Password : ladiesfirst

'cause it is a WOMEN's world ;)



L'mida Marrakech



THÉS ET INFUSIONS

Thé à la menthe	20 dhs
Verveine	25 dhs
Thé aux épices	30 dhs
Thé au citron & gingembre frais	30 dhs
Chai tea latte	30 dhs
Thé glacé	25 dhs

CAFÉS

Café Moka d’Ethiopie (Sidamo) – Bio et équitable	30 dhs
<i>Café d’une rare distinction, aux notes fruitées, abricotées, sauvages Puissance 3,5/5 Note acidulée 3,5/5 Note d’amertume 3,5/5</i>	
Café du Brésil Sul de minas (Le meilleur cru du Brésil)	30 dhs
<i>Café généreux et puissant avec une soyeuse amertume qui se révèle au palais par sa longueur en bouche Puissance 3/5 Note acidulée 2/5 Note d’amertume 3/5</i>	
La Grande Réserve - 100% Arabica	30 dhs
<i>Café voluptueux et élégant, mariage complexe de nombreux arabica au goût fin, aromatique et fruité Puissance 3/5 Note acidulée 3,5/5 Note d’amertume 2/5</i>	
Café décaféiné Deca Aqua – Bio et équitable	30 dhs
<i>Douce et naturelle, la décaféination à l’eau élimine lentement la caféine, sans soumettre le café au moindre solvant chloré ni gaz Puissance 2,5/5 Note acidulée 2/5 Note d’amertume 2,5/5</i>	
Café glacé	25 dhs
Café aux épices	30 dhs
Nous Nous	25 dhs
Cappuccino	30 dhs
Chocolat chaud	25 dhs

MOCKTAILS SIGNATURE L’MIDA

L’MIDA	50 dhs
<i>Concombre, citron vert, coriandre</i>	
MARHBA	50 dhs
<i>Framboise, basilic, jus de citron</i>	
BESEHA	50 dhs
<i>Épinards, poivron vert, concombre et pomme</i>	
CHREB OCHOUF	50 dhs
<i>Fleur d’oranger, gingembre, eau gazeuse</i>	
MARRAKECH PACHO	50 dhs
<i>Tomate, concombre, poivron, ail, huile d’olive, harissa</i>	

JUS DE FRUIT

Jus de fruit de saison	35 dhs
Jus d’orange	30 dhs
Jus de citron à la menthe	35 dhs
Jus de carotte, orange & pomme	35 dhs

EAUX MINÉRALES

Eau plate 0,5L	15 dhs
Eau plate 1,5L	30 dhs
Eau gazeuse 0,5	15 dhs
Eau gazeuse 1L	30 dhs

SODAS

Coca Cola	25 dhs
Coca Cola Zéro	25 dhs
Sprite	25 dhs
Orangina	30 dhs
Schweppes Citron	25 dhs